

MOJE STATISTIKY :-)

		MARATÓNY	ULTRAMARATÓNY	ULTRAMARATÓNY
Rok	Km	200-250km	12h a více	24h a více
1993	2489			
1994	3056			
1995	7541			
1996	8224	1(150 Král Šumavy)		
1997	13466	5		
1998	20011	5	2	
1999	21573	3	3	2
2000	25265	2	5	3
2001	21846	4	3	3
2002	22658	4	3	2
2003	19550	3	2	1
2004	21717	2	2	2
2005	22533	3	3	3
2006	23021	2	4	3
2007	21400	2	2	1
2008	16805	1	0	3
2009	17403	1	1	2
Celkem	288558	38	30	25

Celkem **93** akcí delších než **200** km.

Statistika jednotlivých stovkových mezníků za 24h:

První stovka: 1990

První dvoustovka: 8.6.1997 Král Krkonoš

První třístovka: 8.5. 1998 Praha – Moravská Nová Ves

První čtyřstovka: 5.6. – 6.6.1999 24hodinovka Tři Studně

První pětistovka: 17.6 – 18.6. 2000 24h Šílený cyklista

První šestistovka: 17.6. – 18.6. 2000 24 h Šílený cyklista

První sedmistovka: 30.6. – 1.7.2001 24h Šílený cyklista

Celkový počet všech závodů během let 1996-2009:

Rok	Počet závodů
1996	1
1997	7
1998	12
1999	8
2000	41!
2001	37
2002	27
2003	34
2004	12
2005	13
2006	14
2007	7
2008	8
2009	14
Celkem	229

Přehled maratónů a ultramaratónů během mé kariéry:

1996

Maratóny:

„Král Šumavy“ 150km – 6.místo

1997

Maratóny:

„Král Krkonoš“ 213km – 1.místo
„Beskyd Tour“ 246km – 2.místo
„Jeseníky Tour“ 190km – 1.místo
„Král Šumavy“ 253km – 1.místo
„Fatransko Strážcovský“ 227km – 2.místo

1998

Maratóny:

„Král Krkonoš“ 212km – 1.místo
„Rampušák“ 185km – 1.místo
„Jeseníky“ Tour 162km – 2.místo
„Král Šumavy“ 256km – 1.místo

„Fatransko Strážcovský“ – 1.místo

Ultramaratóny:

„Lichnov 24h“ dvojice (s Martinem Jelínkem) 376km, 12:03 – 2.místo
„Západočeským Regionem za 17h“ , 352km, 16:26 – 1.místo

1999

Maratóny:

„Brdský kondor“ 220km – 1.místo
„Beskyd Tour“ 245km – 1.místo
„Král Šumavy“ 253km – 2.místo

Ultramaratóny:

„Tři studně“ 24 hodin 432km, 21:18 – 2.místo
„Západočeským Regionem za 17hodin“ 352km, 16:29 – 1.místo
„Celou Českou Republikou“ **1115km, 66:24 – 1.místo**

2000

Maratóny:

„Beskyd Tour“ 245km – 1.místo
„Král Šumavy“ 247km – 1. místo

Ultramaratóny:

„Šílený cyklista“ 24hodin 601km, 20:30 – 1. místo
„Bernard Cup“ 24 hodin 480km – 1. místo
„Jihočeská rundička“ 364km, 11:45 – 1. místo
„Západočeským Regionem za 17h“ 355km, 13:37 – 1. místo
„Celou Českou Republikou“ **1111km, 58:00 – 1. místo**

2001

Maratóny:

„Rampušák“ 200km – 1. místo
„Beskyd Tour“ 246km – 1. místo
„Cannondale Vysočina“ 215km – 1. místo
„Král Šumavy“ 258km – 1. místo

Ultramaratóny:

„Bernard Cup“ 24 hodin, 505km – 1. místo

„Šílený cyklista“ 24 hodin, 784,743km – SVĚTOVÝ REKORD zaznamenaný v Guinnessově knize rekordů

„Celou Českou republikou“ 1111km, 62:02 – 1. místo

2002

Maratóny:

„Mamut Tour“ 223km – 1. místo

„Beskyd Tour“ 242km – 1. místo

„Lacman Vysočina“ 216km – 3. místo

„Král Šumavy“ 255km – 1. místo

Ultramaratóny:

„Západočeským Regionem za 17 hodin“ 347km, 11:50 – 1. místo

„Bernard Cup“ 24 hodin 505km – 1. místo

„Celou Českou republikou“ 1118km, 53:56 – 1. místo a zároveň nový rekord závodu

2003

Maratóny:

„Mamut Tour“ 222km – 1. místo

„Beskyd Tour“ 201km – 1. místo

„Král Šumavy“ 254km – 1. místo

Ultramaratóny:

„Bernard Cup“ 24 hodin 452km – 1. místo

„Janov n/N“ 12 hodin 281km, 5500m převýšení – 1. místo – rekord závodu

2004

Maratóny:

„Mamut Tour“ 222km – 2.místo

„Král Šumavy“ 245km – 2. místo

Ultramaratóny:

„Glocknerman“ MS 835km, 50:15 – 1.místo – rekord závodu

„Celou Českou Republikou“ 1270km – 693km nedokončeno (kvalifikace RAAM)

2005

Maratóny:

„Starobrno Tour“ 160km – 1.místo
„Mamut Tour“ 230km – 2.místo
„Kráľ Šumavy“ 250km – 1.místo

Ultramaratóny:

„K24“ 24 hodin 511km, 17:50 – 1.místo
„Wiedlisbach – Bodensee – Wiedlisbach“ 730km, 32:46 – 1. místo (kvalifikace RAAM)
„Celou Českou Republikou“ 1270km, 68:40 – 1.místo (kvalifikace RAAM)

2006

Maratóny:

„Mamut Tour“ 222km – 3.místo
„Kráľ Šumavy“ 242km – 1.místo

Ultramaratóny:

„Západočeským Regionem za 17h“ 329km, 11:49 – 1.místo
„K 24“ 24 hodin 511km, 16:07 – 1.místo
„Wiedlisbach – Bodensee – Wiedlisbach“ ME 730km, 32:20 – 2.místo (kvalifikace RAAM)
„Okolo České Republiky“ 1270km – 1052km nedokončeno (kvalifikace RAAM)

2007

Maratóny:

„Okolo Vysokých Tater“ 212km – ME střední Evropy 3.místo
„Kráľ Šumavy“ 253km – 1.místo

Ultramaratóny:

„RAAM“ – nedokončeno 950km
„Lichnov 24 hodin“- dvojice s Jírou Hledíkem – 1.místo 819km - **nový rekord smíšených dvojic**

2008

Maratóny:

„Okolo Vysokých Tater“ 212km – ME střední Evropy 2.místo
„Král Šumavy“ - DNF

Ultramaratóny:

"DOS RAS Extréme" ME Slovinsko 1215km, převýšení 14 000 metrů 68:12 – 3.místo (kvalifikace RAAM)

"K 24" 24 hodin 539km, 18:55 – nový rekord závodu 1.místo

"ATEX 24 hodin nonstop" 656km, 23:05

2009

Ultramaratony:

- **2. místo "DOS RAS Extreme" – ME Slovinsko – 1202km, převýšení 14000m, čas 67:56**

24 hodinovky:

- **Praha - Grossglockner 514km, převýšení 6800 metrů, doba jízdy 19:40, průměr 26,1, celková doba 23:25 - nezávodní akce**

Maratony:

- **1.místo "Král Šumavy" - 253km, převýšení 4320 metrů**

Závody:

- **2.místo "Okolo Posázaví" - 87km, převýšení 1450 metrů**
- **2.místo "Brdský švih" - 93km, 1500 metrů převýšení**
- **2.místo "Křivoklátské peklo" – 4 etapový závod (umístění v jednotlivých etapách: 2x třetí, 1x druhá, 1x první)**

Časovky:

- **2. místo MČR v časovce dvojic společně s Luckou Kočí (SK Slavia Praha) - 25 km**
- **1.místo "Časovka Královice UAC" - 28,3km**
- **1.místo "Časovka Neveklov UAC" - 24km**
- **6.místo "Časovka dvojic CKKV Břežanská osma" – 38km společně s Petrem Hrubešem**
- **1. místo "Časovka CKKV Bášt" – 13,5km**

NEJ....(bez RAAMu)

- **nejtěžší pád:** v roce 2006 na „Starobrnu“, asi v 50km/h ve sjezdu jsem přeletěla přes říditka, po dopadu bezvědomí a velice těžce naražená páteř s původním podezřením na prasknutý obratel...
- **největší počet najetých kilometrů za rok:** 25 265km v roce 2000
- **největší počet ujetých kilometrů za měsíc:** 2 898 červen 2002
- **maximální počet tréninkových hodin :**1085 hodin 2000
- **největší počet vystoupaných metrů za rok:** 170 000 m v roce 2006
- **nejdelší trénink na trenažéru:** 5,5h
- **nejvyšší kadence:** válce 130
- **nejvyšší rychlost na kole:** 93 km/h
- **nejvyšší bod na silničním kole:** Passo Stelvio 2 757 m.n.m. (Itálie)-Evropa, Rocky Mountain (USA) 3620 m.n.m.!!!
- **nejlepší výkon při 24 hodinovém závodě: světový rekord v roce 2001:** 784 kilometrů 743 metrů
- **nejlepší sportovní výkon při ultramaratónu:** DOS RAS Extrême 2009, Glocknerman 2004, Šílený cyklista 2001
- **největší sportovní zklamání:** Objezd Republiky 2006, RAAM 2007
- **nejdůležitější aspekty úspěšného ultramaratónu:** vůle, tým a lidé, kteří mě podporují
- **nejmilejší kolo:** Kuba – Triexpert IRC
- **nejhorší zážitek při ultramaratónu a závodě vůbec:** selhání týmu, podvádění a neposkytnutí pomoci
- **nejtěžší, nejstarší a nejlepší maratón v České republice:** Král Šumavy
- **nejvícekrát absolvovaný maratón:** Král Šumavy -14krát nejdelší trasa a z toho 10krát vítězně
- **nejméně oblíbený trénink:** zimní najíždění kilometrů
- **nejoblíbenější trénink:** regenerace za sluníčka a bezvětrí (nejlépe bez sporttesteru)
- **nejhorší počasí:** vítr a zima

NEJ O RAAMu...

- **nejdelší a nejtěžší cyklistický nonstop závod na světě**
- **rok založení: 1982**
- **délka: přes 3 000 mil (okolo 4 500km - kolísá podle vytyčené trati)**
- **převýšení: 110 000ft (okolo 36 667m – opět kolísá podle vytyčené trati)**
- **počet českých účastníků: 2, Tomáš Celta a Hana Ebertová**
- **nejvyšší bod během závodu: 3200m.n.m.**
- **nejnižší bod během závodu -50m.n.m.**
- **nejnižší teplota během závodu: -5°C**
- **nejvyšší teplota během závodu: 45°C**