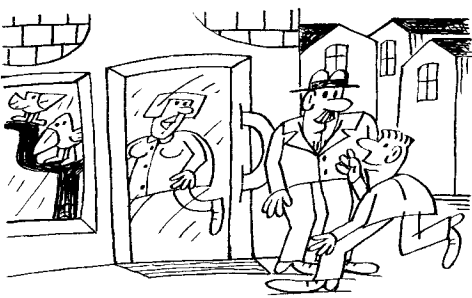


Křížovka

POMŮCKA: HLUŠ, OZ, SOMAN, VOAL	ŘEKA V KR- KONOŠÍCH	2. DÍL TAJENKY	SETRVAT	NAŘÍKAVÝ ZVUK	●	NEHET- NATEC	BORO- VODÍKY	TRHANÁ	NACPATI	ČISTIČÍ PRAŠEK	 <p>„Slíbil jsem manželce dovolenou na Kanárech, ale ukázalo se, že ... (viz tajenku).“</p>					
ZEŠIKMENÍ					OCHRNU- TÍ											
JÍT KUPŘEDU					SUMERSKÉ MĚSTO											
TVŮRCE						PLEMENO SMĚS INDICKÉHO KORENÍ										
AUTOR: PAVEL STREIT	ŘECKÝ BŮH STÁD TIŠINA (KNIŽNĚ)				NĚMECKÝ FILOZOF KOVANÉ					MOŘSKÝ PTÁK						
OBLÍBENÁ PÍSEŇ				3. DÍL TAJENKY	▶						ZNAČKA ERBIA	ŠIKMOST	●	DVOJKOV	JMÉNO HERCE SKLENČKY	ZNAČKA KANCELÁŘ- SKÝCH SVOREK
SPZ LITOMĚŘIC			POROTA NEJMENŠÍ HODNOTY					POLOHA KLEČÍČHO BOKA					STRANA JMÉNO VOLDÁNOVÉ			
ZŮŽENÍ (ŠATŮ)								HLUBOKO ŘÍZNOUTI ROZMĚR								
MUSLIMOVÉ UZNÁVAJÍCÍ POUZE KORÁN								BALŠÁM ŠOKY			NERVOVÝ PLYN LEHKÁ TKANINA					
●	JAPONSKÁ LOVKYŇE PEREL	PŘEDLOŽKA NÁLEV			NALÉVATI REMIZA V SACHU					STRUMA KUSY LEDU					ZNAČKA NAŠICH VYSAVAČŮ	PLETENEK VLASŮ
JANINSKÝ PAŠA				BRKO MPZ TUNISKA						KVĚTINA RODU IRIS POHÁD- KOVÁ ZEMĚ						
1. DÍL TAJENKY	▶															
PAZNEHT- NÍKY								ÚTOČIŠTĚ					ASUSKÝ SOKOLÍK			

Křížovku připravili Kabrňáci ve spolupráci s redakcí časopisů Křížovky plné fórů, Nové křížovky, Velký křížovkářský třesk a Křížovky od Křížáka. *Tajenka na str. 16*

Sport

Do Slovinska jede Ebertová obhajovat bronz

Hana Ebertová (38), jedna z nejlepších evropských cyklistických ultramaratonek drtí v současných mrazech a na sněhu stovky kilometrů denně.

„Na kole závodím od roku 1996. Zpočátku jsem absolvovala běžné závody, ale velice rychle jsem našla zalíbení v maratonech (v závodech nad 200 km – pozn. red). V současné době se číslo absolvovaných maratónů blíží ke stovce. Už delší dobu preferuji účast na poměrně nestandardních cyklistických závodech – ultramaratonech, které mě úplně pohltily. Dokonale totiž odhalují vnitřní sílu, schopnost se porvat s něčím neobvyklým a zdolávat extrémní překážky. Je také pravda, že účast ženy na těchto závodech je poměrně výjimečná a většinou tedy soupeřím s muži. I když se snad ani o soupeření nedá mluvit, protože vždy je úspěchem závod absolvovat. Ať se jedná o muže či ženu,“ prozrazuje Hana Ebertová.

Výstupní laborantka najela za svoji kariéru přes 300 000 kilometrů a doma nemá konkurenci. Zúčastnila se nejtěžšího cyklistického závodu na světě RAAM Race

Across Amerika – 3000 mil nonstop, jenž se dá zvládnout okolo deseti dnů. Hanka si zapsala světový rekord do Guinnessovy knihy rekordů v jízdě na 24 hodin – 784,743 km. Zvítězila na MS v Rakousku. Možná demiéra ji čeká na nejtěžším evropském ultramaratónu ve Slovinsku, kde bude obhajovat loňské třetí místo. Trať ME DOS RAS Extreme je dlouhá 1250 kilometrů s převýšením 14 000 metrů. „Závod se jede nonstop a vítězí ten, který projede cílem co možná nejdříve. Přestávky si určují samotní závodníci. Většinou se vše mění se zdravotním stavem. Zastavovat budeme tak po 200 km, tedy zhruba po osmi hodinách,“ tipuje Ebertová, která vloni zvládla závod za 68 hodin a 12 minut a v listopadu se podrobila operaci kolene. „Štřeka okolo Slovinska je těžší než pokus přejít USA v závodech RAAM, kde je pouze jediný kopec. V zámoří nás zavedli například i do zahrádkářské kolonie a to jen proto, abychom si vyjeli aspoň nějaký kopec,“ říká první Češka, jež stanula na startu nejobtížnějšího cyklistického ultramaratónu planety i zásluhou Starobrna, Dafitu, Atexu, Tufa i Knaufu. Hance Ebertové se stal novým přírůstkem, k již pojmenovaným byciclům Mikeš a Kuba, ještě Blanka. Petr Podrouček



- účast na nejtěžším cyklistickém nonstop závodě na světě RAAM Race Across Amerika – 3000 mil nonstop – 2007
- světový rekord zapsaný v Guinnessově knize rekordů v jízdě na 24 hodin „Šílený cyklista 2001“ – 784,743 km
- 3. místo na ME DOS RAS Extreme ve Slovinsku na nejtěžším evropském ultramaratónu: 1250 km, 14 000 m převýšení, 68:12
- 1. místo a ženský rekord na trati Celou Českou republikou 2002 – 1111 km, 53:56 h
- 1. místo MS v ultramaratónu Glocknerman 2004 v Rakousku – 830 km, 50:15 h
- 1. místo ME ultramaratónu Wiedlisbach-Bodensee-Bern-Wiedlisbach ve Švýcarsku
- 2005 – kvalifikace na RAAM – 730 km, převýšení 5200 m, 32:50 h
- 2. místo ME v ultramaratónu Wiedlisbach-Bodensee-Bern-Wiedlisbach ve Švýcarsku 2006 – kvalifikace na RAAM – 730 km, převýšení 5200 m, 32:21 h
- 1. místo 24 hodinovka dvojic Lichnov 820,235 m 2007 – nový rekord smíšených dvojic (s Jírou Hledíkem)
- 1. místo a celkem 9x zvítězila na dlouhé trati nejnáročnějšího silničního maratónu v ČR – Author Král Šumavy – 250 km