

## MOJE STATISTIKY 1996 – 2019 :-)

		MARATÓNY	ULTRA	ULTRA
Rok	Km / hodiny	200-250km	12h a více	24h a více
1993	2489			
1994	3056			
1995	7541			
1996	8224	1(150Krášumavy)		
1997	13466 / 508	5		
1998	20011 / 741	5	2	
1999	21573 / 799	3	3	2
2000	25265 / 936	2	5	3
2001	21846 / 809	4	3	3
2002	22658 / 839	4	3	2
2003	19550 / 724	3	2	1
2004	21717 / 804	2	2	2
2005	22533 / 834	3	3	3
2006	23021 / 835	2	4	3
2007	21400 / 815	2	2	1
2008	16805 / 643	1	0	3
2009	17403 / 659	1	1	2
2010	19219 / 739	0	0	2
2011	10379 / 513	2 (130Marcialonga+ 160tandem Král Šumavy)	0	0
2012	8664 / 406	0	0	0
2013	13024 / 529	1 (250 Krušnoton)	0	0
2014	18475 / 705	1 (250 Krušnoton)	0	2
2015	17778 / 666	1 (230 Mamut)	2	1
2016	11702 / 467	1 (230 Mamut)	1	
		<b>42 nad 200km</b>	<b>33</b>	<b>30</b>
	<b>CYKLISTIKA</b>	<b>km / hodiny</b>	<b>CHÚZE</b>	<b>km / hodiny</b>
2017		6 800 / 252		2 269 / 604
2018		8 756 / 335		747 / 189
2019		9 575 / 375		928 / 230
<b>Celkem cyklistika</b>	<b>412 970</b>			

Celkem **102** akcí delších než **200** km.

## **Statistika jednotlivých stovkových mezníků za 24h:**

**První stovka:** 1990

**První dvoustovka:** 8.6.1997 Král Krkonoš

**První třístovka:** 8.5. 1998 Praha – Moravská Nová Ves

**První čtyřstovka:** 5.6. – 6.6.1999 24hodinovka Tři Studně

**První pětistovka:** 17.6 – 18.6. 2000 24h Šílený cyklista

**První šestistovka:** 17.6. – 18.6. 2000 24 h Šílený cyklista

**První sedmistovka:** 30.6. – 1.7.2001 24h Šílený cyklista

## **Celkový počet všech závodů během let 1996 - 2016:**

<b>Rok</b>	<b>Počet závodů</b>
1996	1
1997	7
1998	12
1999	8
2000	41!
2001	37
2002	27
2003	34
2004	12
2005	13
2006	14
2007	7
2008	8
2009	14
2010	5
2011	2
2013	2
2014	5
2015	7
2016	2
<b>Celkem</b>	<b>258</b>

## ***Přehled maratónů a ultramaratónů během mé kariéry:***

**1996**

### **Maratóny:**

„Král Šumavy“ 150 km – 6.místo

**1997**

### **Maratóny:**

„Král Krkonoš“ 213 km – 1.místo  
„Beskyd Tour“ 246 km – 2.místo  
„Jeseníky Tour“ 190 km – 1.místo  
„Král Šumavy“ 253 km – 1.místo  
„Fatransko Strážcovský“ 227 km – 2.místo

**1998**

### **Maratóny:**

„Král Krkonoš“ 212 km – 1.místo  
„Rampušák“ 185 km – 1.místo  
„Jeseníky“ Tour 162 km – 2.místo  
„Král Šumavy“ 256 km – 1.místo  
„Fatransko Strážcovský“ 227 km – 1.místo

### **Ultramaratóny:**

„Lichnov 24h“ dvojice ( s Martinem Jelínkem) 376 km, 12:03 – 2.místo, celkem **770 km**  
„Západočeským Regionem za 17h“, 352 km, 16:26 – 1.místo

**1999**

### **Maratóny:**

„Brdský kondor“ 220 km – 1.místo  
„Beskyd Tour“ 245 km – 1.místo  
„Král Šumavy“ 253 km – 2.místo

### Ultramaratóny:

- „Tři studně“ 24 hodin 432 km, 21:18 – 2.místo
- „Západočeským Regionem za 17hodin“ 352 km, 16:29 – 1.místo
- „Celou Českou Republikou“ **1 115 km, 66:24 – 1.místo**

## **2000**

### Maratóny:

- „Beskyd Tour“ 245 km – 1.místo
- „Král Šumavy“ 247 km – 1. místo

### Ultramaratóny:

- „Šílený cyklista“ 24hodin 601 km, 20:30 – 1. místo
- „Bernard Cup“ 24 hodin 480 km – 1. místo
- „Jihočeská rundička“ 364 km, 11:45 – 1. místo
- „Západočeským Regionem za 17h“ 355 km, 13:37 – 1. místo
- „Celou Českou Republikou“ **1 111 km, 58:00 – 1. místo**

## **2001**

### Maratóny:

- „Rampušák“ 200 km – 1. místo
- „Beskyd Tour“ 246 km – 1. místo
- „Cannondale Vysočina“ 215 km – 1. místo
- „Král Šumavy“ 258 km – 1. místo

### Ultramaratóny:

- „Bernard Cup“ 24 hodin, 505 km – 1. místo
- „Šílený cyklista“ **24 hodin, 784,743 km – SVĚTOVÝ REKORD** zaznamenaný **v Guinnessově knize rekordů**
- „Celou Českou republikou“ **1 111 km, 62:02 – 1. Místo**

## 2002

### Maratóny:

- „Mamut Tour“ 223 km – 1. místo
- „Beskyd Tour“ 242 km – 1. místo
- „Lacman Vysočina“ 216 km – 3. místo
- „Král Šumavy“ 255 km – 1. místo

### Ultramaratóny:

- „Západočeským Regionem za 17 hodin“ 347 km, 11:50 – 1. místo
- „Bernard Cup“ 24 hodin 505 km – 1. místo
- „Celou Českou republikou“ **1118 km, 53:56 – 1. místo a zároveň nový rekord závodu**

## 2003

### Maratóny:

- „Mamut Tour“ 222 km – 1. místo
- „Beskyd Tour“ 201 km – 1. místo
- „Král Šumavy“ **254 km – 1. Místo**

### Ultramaratóny:

- „Bernard Cup“ 24 hodin 452 km – 1. místo
- „Janov n/N“ 12 hodin **281 km, 5 500 metrů převýšení – 1. místo – rekord závodu**

## 2004

### Maratóny:

- „Mamut Tour“ 222 km – 2.místo
- „Král Šumavy“ 245 km – 2. Místo

### Ultramaratóny:

- „Glocknerman“ **MS 835 km, 50:15 – 1.místo – rekord závodu**
- „Celou Českou Republikou“ 1 270km – 693 km nedokončeno (kvalifikace RAAM)

## 2005

### Maratóny:

„Starobrnno Tour“ 160 km – 1.místo

„Mamut Tour“ 230 km – 2.místo

„Kráľ Šumavy“ 250 km – 1.místo

### Ultramaratóny:

„K24“ 24 hodin 511 km, 17:50 – 1.místo

„Wiedlisbach – Bodensee – Wiedlisbach“ 730 km, 32:46 – 1. místo (kvalifikace RAAM)

„Celou Českou Republikou“ 1 270 km, 68:40 – 1.místo (kvalifikace RAAM)

## 2006

### Maratóny:

„Mamut Tour“ 222 km – 3.místo

„Kráľ Šumavy“ 242 km – 1.místo

### Ultramaratóny:

„Západočeským Regionem za 17h“ 329 km, 11:49 – 1.místo

„K 24“ 24 hodin 511 km, 16:07 – 1.místo

„Wiedlisbach – Bodensee – Wiedlisbach“ ME 730 km, 32:20 – 2.místo (kvalifikace RAAM)

„Okolo České Republiky“ 1 270km – 1052km nedokončeno (kvalifikace RAAM)

## 2007

### Maratóny:

„Okolo Vysokých Tater“ 212 km – ME střední Evropy 3.místo

„Kráľ Šumavy“ 253 km – 1.místo

### Ultramaratóny:

„RAAM“ – nedokončeno 950 km

„Lichnov 24 hodin“- dvojice s Jírou Hledíkem – 1.místo 819 km - **nový rekord smíšených dvojic**

## 2008

### Maratóny:

„Okolo Vysokých Tater“ 212 km – ME střední Evropy 2.místo  
„Král Šumavy“ – DNF

### Ultramaratóny:

**"DOS RAS Extréme" ME Slovinsko 1 215km, převýšení 14 000 metrů 68:12 – 3.místo (kvalifikace RAAM)**

"K 24" 24 hodin 539 km, 18:55 – nový rekord závodu 1.místo  
"ATEX 24 hodin nonstop" 656 km, 23:05

## 2009

### Ultramaratony:

- **2. místo "DOS RAS Extreme" – ME Slovinsko – 1 202km, převýšení 14 000m, čas 67:56**

### 24 hodinovky:

- Praha - Grossglockner 514km, převýšení 6800 metrů, doba jízdy 19:40, průměr 26,1, celková doba 23:25 - nezávodní akce

### Maratony:

- 1.místo "Král Šumavy" – 253 km, převýšení 4 320 metrů

### Závody:

- 2.místo "Okolo Posázaví" – 87 km, převýšení 1 450 metrů
- 2.místo "Brdský švih" – 93 km, 1500 metrů převýšení
- 2.místo "Křivoklátské peklo" – 4 etapový závod (umístění v jednotlivých etapách: 2x třetí, 1x druhá, 1x první)

### Časovky:

- **2. místo MČR v časovce dvojic společně s Luckou Kočí ( SK Slavia Praha ) - 25 km**
- 1.místo "Časovka Královice UAC" - 28,3 km
- 1.místo "Časovka Neveklov UAC" – 24 km
- 6.místo "Časovka dvojic CKKV Břežanská osma" – 38 km společně s Petrem Hrubešem
- 1. místo "Časovka CKKV Báň" – 13,5 km

## 2010

### Ultramaratóny:

- 1 místo „RAA Race Around Austria“ – 2220 km, převýšení 28 200 metrů, čas 159:53
- 1. místo "DOS RAS Extreme" – ME Slovinsko – 1231 km, převýšení 14 200m, čas 67:08

## 2012

**ZDOLÁNO NA KOLE NEJVYŠŠÍ MÍSTO NA SVĚTĚ SJÍZDNÉ PO SILNICI PRŮSMYK **KHARDUNG LA INDIE 5 380 M.N.M.****

## 2013

### Maratony:

- 1.místo "Krušnoton" – 253 km, převýšení 4 800 metrů
- 

## 2014

### Ultramaratony:

- 2. místo "DOS RAS Extreme" – ME Slovinsko – 1 207 km, převýšení 14 800 metrů, čas 69:15

### 24 hodinovky:

- Praha - Grossglockner 516 km, převýšení 6 800 metrů, doba jízdy 20:22, průměr 25,3, celková doba 24:36 - nezávodní akce

### Maratony:

- 1.místo "Krušnoton" – 253 km, převýšení 4 800 metrů



## 2015

### Ultramaratony:

- **"TORTOUR" – Švýcarsko – 1 207 km, převýšení 12 800 metrů, limit 48,5 h - nedokončeno**

### 24 hodinovky:

- **Praha - Grossglockner 516 km, převýšení 6 800 metrů, - nezávodní akce**
- **Double Krušnoton – 504 km, 9 300 metrů převýšení – nezávodní akce**

### Maratony:

- **1.místo "Mamut Tour" – 214 km, převýšení 3 300 metrů**

## 2016

### 24 hodinovky:

- **Peklo Moravy 323 km, převýšení 4 200 metrů 12:51 – nezávodní akce**

### Maratony:

- **1.místo "Mamut Tour" – 214 km, převýšení 3 300 metrů**

## NEJ TURISTIKA

- **nejvyšší nadmořská výška Himálaj Nepál Kala Patthar 5 640 m.n.m.**
- **Chhukung Ri Nepál 5 410 m.n.m.**
- **Cho La Nepál 5 420 m.n.m.**
- **Kongma La Nepál 5 538 m.n.m.**
- **Renjo La Nepál 5 360 m.n.m.**

## RACE AROUND AUSTRIA

- **jsem první žena na světě , která závod úspěšně absolvovala a zároveň vůbec první Čech, který ujel takovou vzdálenost nonstop**
- **minimálně stejně obtížný ultramaratón jako RAAM – pro ženu bych řekla že ještě těžší a to svými brutálními stoupáními a ještě obtížnějšími sjezdy v Alpách ve druhé polovině závodu**
- **2225 kilometrů nonstop, převýšení 28 200 metrů**
- **limit pro ženy 166 hodin, pro muže 144 hodin**
- **Alpy se přejíždějí ve druhé polovině závodu po devítistech kilometrech v nohách...**
- **celkem 7 nocí**
- **u mně spánek 14 hodin / 7 nocí**
- **nejnižší bod 122 m.n.m. Oggau am Neusidler See**
- **nejvyšší bod 2505 m.n.m. Hochto**

## NEJ MĚ KARIÉRY

- **nejtěžší pád:** v roce 2006 na „Starobrnu“, asi v 50km/h ve sjezdu jsem přeletěla přes řídítka, po dopadu bezvědomí a velice těžce naražená páteř s původním podezřením na prasknutý obratel...
- **největší počet najetých kilometrů za rok:** 25 265km v roce 2000
- **největší počet ujetých kilometrů za měsíc:** 2 898 červen 2002
- **maximální počet tréninkových hodin :**1085 hodin 2000
- **největší počet vystoupaných metrů za rok:** 170 000 m v roce 2006
- **nejdelší trénink na trenažéru:** 5,5h
- **nejvyšší kadence:** válce 130
- **nejvyšší rychlost na kole:** 93 km/h
- **nejvyšší bod na silničním kole:** Passo Stelvio **2 757 m.n.m.** (Itálie)-Evropa, Rocky Mountain (USA) **3620 m.n.m.!!!**
- **nejvyšší místo na světě sjízdné na silnici na kole (horském) Khardung La – Indie 5 380 m.n.m.**
- **nejlepší výkon při 24 hodinovém závodě: světový rekord v roce 2001:** 784 kilometrů 743 metrů
- **nejlepší sportovní výkon při ultramaratónu:** RACE AROUND AUSTRIA 2010, DOS RAS Extreme 2010, DOS RAS Extrême 2009, Glocknerman 2004, Šílený cyklista 2001
- **největší sportovní zklamání:** Objezd Republiky 2006, RAAM 2007, TORTOUR 2015
- **nejdůležitější aspekty úspěšného ultramaratónu:** vůle, tým a lidé, kteří mě podporují

- **nejmilejší kolo:** Jure – Scott Addict a Kuba – Triexpert IRC
- **nejhorší zážitek při ultramaratónu a závodě vůbec:** selhání týmu, podvádění a neposkytnutí pomoci
- **nejtěžší, nejstarší a nejlepší maratón v České republice:** Král Šumavy
- **nejvícekrát absolvovaný maratón:** Král Šumavy -14krát nejdelší trasa a z toho 10krát vítězně
- **nejméně oblíbený trénink:** zimní najíždění kilometrů
- **nejoblíbenější trénink:** regenerace za sluníčka a bezvětrí (nejlépe bez sporttesteru)
- **nejhorší počasí:** vítr a zima
- 

## **NEJ O RAAMu...**

- **nejdelší cyklistický nonstop závod na světě**
- **rok založení: 1982**
- **délka: přes 3 000 mil (okolo 4 500 km - kolísá podle vytyčené trati)**
- **převýšení: 110 000ft (okolo 36 667 m – opět kolísá podle vytyčené trati)**
- **počet českých účastníků v historii: 4**
- **nejvyšší bod během závodu: 3200m.n.m.**
- **nejnižší bod během závodu -50m.n.m.**
- **nejnižší teplota během závodu: -5°C**
- **nejvyšší teplota během závodu: 45°C**