

MOJE STATISTIKY 1996 – 2017 :-)

		MARATÓNY	ULTRA	ULTRA
Rok	Km / hodiny	200-250km	12h a více	24h a více
1993	2489			
1994	3056			
1995	7541			
1996	8224	1(150Krášumavy)		
1997	13466 / 508	5		
1998	20011 / 741	5	2	
1999	21573 / 799	3	3	2
2000	25265 / 936	2	5	3
2001	21846 / 809	4	3	3
2002	22658 / 839	4	3	2
2003	19550 / 724	3	2	1
2004	21717 / 804	2	2	2
2005	22533 / 834	3	3	3
2006	23021 / 835	2	4	3
2007	21400 / 815	2	2	1
2008	16805 / 643	1	0	3
2009	17403 / 659	1	1	2
2010	19219 / 739	0	0	2
2011	10379 / 513	2 (130Marcialonga+ 160tandem Král Šumavy)	0	0
2012	8664 / 406	0	0	0
2013	13024 / 529	1 (250 Krušnoton)	0	0
2014	18475 / 705	1 (250 Krušnoton)	0	2
2015	17778 / 666	1(230 Mamut)	2	1
2016	11702 / 467	1 (230 Mamut)	1	
	CYKLISTIKA	km / hodiny	CHŮZE	km / hodiny
2017		6 800 / 252		2 269 / 604
Celkem cyklistika	394 639	42 nad 200km	33	30

Celkem **102** akcí delších než **200** km.

Statistika jednotlivých stovkových mezníků za 24h:

První stovka: 1990

První dvoustovka: 8.6.1997 Král Krkonoš

První třístovka: 8.5. 1998 Praha – Moravská Nová Ves

První čtyřstovka: 5.6. – 6.6.1999 24hodinovka Tři Studně

První pětistovka: 17.6 – 18.6. 2000 24h Šílený cyklista

První šestistovka: 17.6. – 18.6. 2000 24 h Šílený cyklista

První sedmistovka: 30.6. – 1.7.2001 24h Šílený cyklista

Celkový počet všech závodů během let 1996 - 2015:

Rok	Počet závodů
1996	1
1997	7
1998	12
1999	8
2000	41!
2001	37
2002	27
2003	34
2004	12
2005	13
2006	14
2007	7
2008	8
2009	14
2010	5
2011	2
2013	2
2014	5
2015	7
2016	2
Celkem	258

Přehled maratónů a ultramaratónů během mé kariéry:

1996

Maratóny:

„Král Šumavy“ 150km – 6.místo

1997

Maratóny:

„Král Krkonoš“ 213km – 1.místo
„Beskyd Tour“ 246km – 2.místo
„Jeseníky Tour“ 190km – 1.místo
„Král Šumavy“ 253km – 1.místo
„Fatransko Strážcovský“ 227km – 2.místo

1998

Maratóny:

„Král Krkonoš“ 212km – 1.místo
„Rampušák“ 185km – 1.místo
„Jeseníky“ Tour 162km – 2.místo
„Král Šumavy“ 256km – 1.místo
„Fatransko Strážcovský“ 227km – 1.místo

Ultramaratóny:

„Lichnov 24h“ dvojice (s Martinem Jelínkem) 376km, 12:03 – 2.místo, celkem **770 km**
„Západočeským Regionem za 17h“, 352km, 16:26 – 1.místo

1999

Maratóny:

„Brdský kondor“ 220km – 1.místo
„Beskyd Tour“ 245km – 1.místo
„Král Šumavy“ 253km – 2.místo

Ultramaratóny:

„Tři studně“ 24 hodin 432km, 21:18 – 2.místo
„Západočeským Regionem za 17hodin“ 352km, 16:29 – 1.místo
„Celou Českou Republikou“ **1115km, 66:24 – 1.místo**

2000

Maratóny:

„Beskyd Tour“ 245km – 1.místo
„Král Šumavy“ 247km – 1. místo

Ultramaratóny:

„Šílený cyklista“ 24hodin 601km, 20:30 – 1. místo
„Bernard Cup“ 24 hodin 480km – 1. místo
„Jihočeská rundička“ 364km, 11:45 – 1. místo
„Západočeským Regionem za 17h“ 355km, 13:37 – 1. místo
„Celou Českou Republikou“ **1111km, 58:00 – 1. místo**

2001

Maratóny:

„Rampušák“ 200km – 1. místo
„Beskyd Tour“ 246km – 1. místo
„Cannondale Vysočina“ 215km – 1. místo
„Král Šumavy“ 258km – 1. místo

Ultramaratóny:

„Bernard Cup“ 24 hodin, 505km – 1. místo
„Šílený cyklista“ **24 hodin, 784,743km – SVĚTOVÝ REKORD** zaznamenaný
v Guinnessově knize rekordů
„Celou Českou republikou“ **1111km, 62:02 – 1. Místo**

2002

Maratóny:

- „Mamut Tour“ 223km – 1. místo
- „Beskyd Tour“ 242km – 1. místo
- „Lacman Vysočina“ 216km – 3. místo
- „Kráľ Šumavy“ 255km – 1. místo

Ultramaratóny:

- „Západočeským Regionem za 17 hodin“ 347km, 11:50 – 1. místo
- „Bernard Cup“ 24 hodin 505km – 1. místo
- „Celou Českou republikou“ 1118km, 53:56 – 1. místo a zároveň nový rekord závodu

2003

Maratóny:

- „Mamut Tour“ 222km – 1. místo
- „Beskyd Tour“ 201km – 1. místo
- „Kráľ Šumavy“ 254km – 1. Místo

Ultramaratóny:

- „Bernard Cup“ 24 hodin 452km – 1. místo
- „Janov n/N“ 12 hodin 281km, 5500m převýšení – 1. místo – rekord závodu

2004

Maratóny:

- „Mamut Tour“ 222km – 2.místo
- „Kráľ Šumavy“ 245km – 2. Místo

Ultramaratóny:

- „Glocknerman“ MS 835km, 50:15 – 1.místo – rekord závodu
- „Celou Českou Republikou“ 1270km – 693km nedokončeno (kvalifikace RAAM)

2005

Maratóny:

- „Starobrnno Tour“ 160km – 1.místo
- „Mamut Tour“ 230km – 2.místo
- „Kráľ Šumavy“ 250km – 1.místo

Ultramaratóny:

- „K24“ 24 hodin 511km, 17:50 – 1.místo
- „Wiedlisbach – Bodensee – Wiedlisbach“ 730km, 32:46 – 1. místo (kvalifikace RAAM)
- „Celou Českou Republikou“ 1270km, 68:40 – 1.místo (kvalifikace RAAM)

2006

Maratóny:

- „Mamut Tour“ 222km – 3.místo
- „Kráľ Šumavy“ 242km – 1.místo

Ultramaratóny:

- „Západočeským Regionem za 17h“ 329km, 11:49 – 1.místo
- „K 24“ 24 hodin 511km, 16:07 – 1.místo
- „Wiedlisbach – Bodensee – Wiedlisbach“ ME 730km, 32:20 – 2.místo (kvalifikace RAAM)
- „Okolo České Republiky“ 1270km – 1052km nedokončeno (kvalifikace RAAM)

2007

Maratóny:

- „Okolo Vysokých Tater“ 212km – ME střední Evropy 3.místo
- „Kráľ Šumavy“ 253km – 1.místo

Ultramaratóny:

- „RAAM“ – nedokončeno 950km
- „Lichnov 24 hodin“- dvojice s Jírou Hledíkem – 1.místo 819km - **nový rekord smíšených dvojic**

2008

Maratóny:

„Okolo Vysokých Tater“ 212km – ME střední Evropy 2.místo
„Kráľ Šumavy“ – DNF

Ultramaratóny:

**"DOS RAS Extréme" ME Slovinsko 1215km, převýšení 14 000 metrů 68:12 – 3.místo
(kvalifikace RAAM)**

"K 24" 24 hodin 539km, 18:55 – nový rekord závodu 1.místo

"ATEX 24 hodin nonstop" 656km, 23:05

2009

Ultramaratony:

- **2. místo "DOS RAS Extreme" – ME Slovinsko – 1202km, převýšení 14000m, čas 67:56**

24 hodinovky:

- Praha - Grossglockner 514km, převýšení 6800 metrů, doba jízdy 19:40, průměr 26,1, celková doba 23:25 - nezávodní akce

Maratony:

- 1.místo "Kráľ Šumavy" - 253km, převýšení 4320 metrů

Závody:

- 2.místo "Okolo Posázaví" - 87km, převýšení 1450 metrů
- 2.místo "Brdský švih" - 93km, 1500 metrů převýšení
- 2.místo "Křivoklátské peklo" – 4 etapový závod (umístění v jednotlivých etapách: 2x **třetí, 1x druhá, 1x první**)

Časovky:

- **2. místo MČR v časovce dvojic společně s Luckou Kočí (SK Slavia Praha) - 25 km**
- 1.místo "Časovka Královice UAC" - 28,3km
- 1.místo "Časovka Neveklov UAC" - 24km
- 6.místo "Časovka dvojic CKKV Břežanská osma" – 38km společně s Petrem Hrubešem
- 1. místo "Časovka CKKV Bášt" – 13,5km

2010

Ultramaratóny:

- **1 místo „RAA Race Around Austria“ - 2220km, převýšení 28 200 metrů, čas 159:53**
- **1. místo "DOS RAS Extreme" – ME Slovinsko – 1231km, převýšení 14 200m, čas 67:08**

2012

ZDOLÁNO NA KOLE NEJVYŠŠÍ MÍSTO NA SVĚTĚ SJÍZDNÉ PO SILNICI PRŮSMYK **KHARDUNG LA INDIE 5 380 M.N.M.**

2013

Maratony:

- **1.místo "Krušnohon" - 253km, převýšení 4800 metrů**

2014

Ultramaratony:

- **2. místo "DOS RAS Extreme" – ME Slovinsko – 1207km, převýšení 14800m, čas 69:15**

24 hodinovky:

- **Praha - Grossglockner 516km, převýšení 6800 metrů, doba jízdy 20:22, průměr 25,3, celková doba 24:36 - nezávodní akce**

Maratony:

- 1.místo "Krušnoton" - 253km, převýšení 4800 metrů

2015

Ultramaratony:

- "TORTOUR" – Švýcarsko – 1207km, převýšení 12800m, limit 48,5h - nedokončeno

24 hodinovky:

- Praha - Grossglockner 516km, převýšení 6800 metrů, - nezávodní akce
- Double Krušnoton – 504 km, 9 300 metrů převýšení – nezávodní akce

Maratony:

- 1.místo "Mamut Tour" - 214km, převýšení 3 300 metrů

2016

24 hodinovky:

- Peklo Moravy 323 km, převýšení 4200 metrů 12:51 – nezávodní akce

Maratony:

- 1.místo "Mamut Tour" - 214km, převýšení 3 300 metrů

NEJ TURISTIKA

- nejvyšší nadmořská výška Himálaj Nepál Kala Patthar 5 640 m.n.m.
- Chhukung Ri Nepál 5 410 m.n.m.
- Cho La Nepál 5 420 m.n.m.
- Kongma La Nepál 5 538 m.n.m.
- Renyo La Nepál 5 360 m.n.m.

RACE AROUND AUSTRIA

- **jsem první žena na světě , která závod úspěšně absolvovala a zároveň vůbec první Čech, který dal takovouto vzdálenost nonstop**
- **minimálně stejně obtížný ultramaratón jako RAAM – pro ženu bych řekla že ještě těžší a to svými brutálními stoupáními a ještě obtížnějšími sjezdy v Alpách ve druhé polovině závodu**
- **2225 kilometrů nonstop, převýšení 28 200 metrů**
- **limit pro ženy 166 hodin, pro muže 144 hodin**
- **Alpy se přejíždějí ve druhé polovině závodu po devítistech kilometrech v nohách...**
- **celkem 7 nocí**
- **u mně spánek 14 hodin / 7 nocí**
- **nejnižší bod 122 m.n.m. Oggau am Neusidler See**
- **nejvyšší bod 2505 m.n.m. Hochtor**

NEJ MÉ KARIÉRY

- **nejtěžší pád:** v roce 2006 na „Starobrnu“, asi v 50km/h ve sjezdu jsem přeletěla přes řídítka, po dopadu bezvědomí a velice těžce naražená páteř s původním podezřením na prasknutý obratel...
- **největší počet najetých kilometrů za rok:** 25 265km v roce 2000
- **největší počet ujetých kilometrů za měsíc:** 2 898 červen 2002
- **maximální počet tréninkových hodin :**1085 hodin 2000
- **největší počet vystoupaných metrů za rok:** 170 000 m v roce 2006
- **nejdelší trénink na trenažéru:** 5,5h
- **nejvyšší kadence:** válce 130
- **nejvyšší rychlost na kole:** 93 km/h
- **nejvyšší bod na silničním kole:** Passo Stelvio **2 757 m.n.m.** (Itálie)-Evropa, Rocky Mountain (USA) **3620 m.n.m.!!!**
- **nejvyšší místo na světě sjížděné na silnici na kole (horském) Khardung La – Indie 5 380 m.n.m.**

- **nejlepší výkon při 24 hodinovém závodě: světový rekord v roce 2001:** 784 kilometrů 743 metrů
- **nejlepší sportovní výkon při ultramaratónu:** RACE AROUND AUSTRIA 2010, DOS RAS Extreme 2010, DOS RAS Extrême 2009, Glocknerman 2004, Šílený cyklista 2001
- **největší sportovní zklamání:** Objezd Republiky 2006, RAAM 2007, TORTOUR 2015
- **nejdůležitější aspekty úspěšného ultramaratónu:** vůle, tým a lidé, kteří mě podporují
- **nejmilejší kolo:** Jure – Scott Addict a Kuba – Triexpert IRC
- **nejhorší zážitek při ultramaratónu a závodě vůbec:** selhání týmu, podvádění a neposkytnutí pomoci
- **nejtěžší, nejstarší a nejlepší maratón v České republice:** Král Šumavy
- **nejvícekrát absolvovaný maratón:** Král Šumavy -14krát nejdelší trasa a z toho 10krát vítězně
- **nejméně oblíbený trénink:** zimní najíždění kilometrů
- **nejoblíbenější trénink:** regenerace za sluníčka a bezvětří (nejlépe bez sporttesteru)
- **nejhorší počasí:** vítr a zima
-

NEJ O RAAMu...

- **nejdelší cyklistický nonstop závod na světě**
- **rok založení: 1982**
- **délka: přes 3 000 mil (okolo 4 500km - kolísá podle vytyčené trati)**
- **převýšení: 110 000ft (okolo 36 667m – opět kolísá podle vytyčené trati)**
- **počet českých účastníků v historii: 4**
- **nejvyšší bod během závodu: 3200m.n.m.**
- **nejnižší bod během závodu -50m.n.m.**
- **nejnižší teplota během závodu: -5°C**
- **nejvyšší teplota během závodu: 45°C**